

**HIERARQUIA**

A abelha é um inseto com uma forte hierarquia social, de funções muito bem definidas consoante a casta e a idade, trabalhando sempre para um bem comum: a **colónia**.

**1. QUANTO TEMPO VIVE UMA ABELHA?**

Depende da hierarquia dentro da colmeia:

**OBREIRA**

Até 4 semanas

**RAINHA**

2 a 5 anos

**ZANGÃO**

Morrem após a cópula



**2. O QUE SÃO A COLÓNIA, A COLMEIA E O APIÁRIO?**

- Colónia:** abelhas adultas (enxame) + criação dentro dos favos + reservas de pólen e néctar existentes numa colmeia.
- Colmeia:** local físico onde vive a colónia.
- Apiário:** conjunto de colmeias numa determinada área.

**12. A ABELHA É UMA ESPÉCIE QUE DEVERÁ SER CONTROLADA PELOS MÉDICOS VETERINÁRIOS?**

Sim, mas a nível sanitário do apiário e não individualmente.  
O controlo médico-veterinário em sanidade apícola é uma área fascinante em que a biologia e a patologia estão interligadas.

**13. INFORMAÇÃO ÚTIL PARA O APICULTOR: O QUE FAZER SE O SEU APIÁRIO FOR ASSALTADO?**

A Confederação dos Agricultores de Portugal (CAP) estabeleceu uma plataforma de contacto direto com o comando da GNR.  
Assim, o apicultor pode comunicar os incidentes, formalizando queixa junto das autoridades policiais e informando a CAP relativamente ao sucedido através do **e-mail roubos@cap.pt**.

Bzzzz Bzzzz  
o que sabes sobre  
abelhas?





### 3. SABE QUAL É A ATIVIDADE MAIS IMPORTANTE DAS ABELHAS?

Se respondeu “a produção de mel”, a resposta não está correta.

Na verdade, é a **polinização**!

Este trabalho árduo das abelhas origina 75% da produção mundial de alimentos e é fundamental para a biodiversidade dos ecossistemas.



Além da polinização, as abelhas também originam maravilhosos produtos tais como o mel, a geleia-real, o própolis, a apitoxina, etc.

### 4. QUAIS OS CONSTITUINTES DO MEL?

O mel é composto por 2 monossacáridos (a glicose e a frutose), possui diversas vitaminas e minerais e contém apenas cerca de 20% de água, o que permite a sua **conservação** por muitos anos.

### 5. OS DIABÉTICOS PODEM COMER MEL?

Apesar de o mel ser um alimento muito nutritivo, contém dois açúcares, pelo que caberá ao **médico** assistente avaliar os riscos e benefícios para cada paciente diabético.

### 6. O VENENO DA ABELHA TEM APLICAÇÃO MÉDICA?

Sim. O veneno da abelha, denominado **apitoxina**, é um anti-inflamatório muito utilizado em algumas doenças auto-imunes.

### 7. AS ABELHAS GOSTAM DE FERRAR?

Não, não é preciso ter medo! Apenas o fazem para sua **defesa** ou da colônia em caso extremo.

Até porque quando o ferrão fica preso na pele, ao tentar libertar-se, a abelha arranca parte do seu abdômen, causando a sua **morte**.

Infelizmente, existem muitos tipos de ferrão. O ferrão das nossas abelhas, principalmente no Algarve, não é dos mais simpáticos...

### 8. O QUE FAZER SE FOR PICADO POR UMA ABELHA?

- Nunca esprema o local da picada para tentar remover o ferrão, pois poderá rebentar a bolsa de veneno.

- Use um objeto fino, duro e rombo (como o cartão de cidadão) e empurre longitudinalmente o ferrão até que este saia da pele.

- Depois, lave com água e sabão e pode colocar gelo no local da picada.



### 9. EXISTEM PESSOAS ALÉRGICAS À PICADA?

Sim, e além da reação local, desenvolvem quadros mais sérios. Se for alérgico, fale com o seu médico e leve consigo **epinefrina** injetável (*Epipen*), evitando uma reação alérgica grave.

### MUITO IMPORTANTE:

Os apicultores devem utilizar sempre os equipamentos de proteção recomendados (máscaras, luvas, etc.)!

### 10. O QUE É A DANÇA DAS ABELHAS?

São movimentos em oito feitos pelas **obreiras**.

A agitação das asas causa vibrações que permitem transmitir às outras abelhas da colmeia a que distância e direção e se encontra o alimento.

Esta descoberta deve-se a Karl von Frisch que ganhou o Prémio Nobel em 1973 na área da Medicina/Fisiologia.



### 11. HABITAT

As abelhas habitam **todos os continentes** do planeta, à exceção das regiões do Ártico e Antártida.

### 12. AS ABELHAS ESTÃO AMEAÇADAS NO MUNDO?

Sim, **muito**! E devido a inúmeros fatores que têm de ser mitigados, tais como os pesticidas, alterações climáticas, incêndios e doenças que afetam as abelhas.

A **Vespa velutina** é outra grande ameaça para as abelhas e tem vindo a expandir-se por todo o país.

É urgente combater esta vespa, colocando armadilhas para a capturar e, assim, reduzir o seu impacto.

